

2018-2019 年度花样滑冰比赛规定动作—双人滑短节目

组别	托举	捻转托举	抛跳	跳跃	旋转	螺旋线	接续步
少年甲组 2:20+/-10 秒 最高三级 6 个动作	从 1 组到 4 组选一个托举 男伴最少转体 1 周 男伴转体圈数没有高限 不允许单臂	一周/两周捻转托举 菲利普或拉兹起跳		<u>任意种类两周</u> <u>单人跳</u>	<u>单人联合旋转</u> 不换足 最少 6 圈 最少两种基本姿势	任意种类螺旋线	定级接续步 充分利用冰面
青年组 2:40+/-10 秒 最高四级 7 个动作	<u>手握手起跳 4 组</u> 托举 男伴最少转体 1 周 男伴转体圈数没有高限 男伴手臂需要完全伸直	两周/三周捻转托举 菲利普或拉兹起跳	两周/三周 <u>沙霍夫</u> <u>(后内)</u> 抛跳	<u>两周半跳两周菲利</u> <u>普跳(后内点冰)</u>	<u>单人联合旋转</u> 只允许一次换足 (两人同时完成) 每只脚最少 5 圈 最少两种基本姿势 可以跳进入	<u>后外刃螺旋线</u> 男伴完全规尺姿势下 两人最少转体一周 女伴的头必须达到她 滑足膝部的水平	定级接续步 充分利用冰面
成年组 2:40+/-10 秒 最高四级 7 个动作	<u>手握手起跳 4 组</u> 托举 男伴最少转体 1 周 男伴转体圈数没有高限 男伴手臂需要完全伸直	两周/三周捻转托举 菲利普或拉兹起跳	两周/三周抛跳	两周/三周跳	<u>单人联合旋转</u> 只允许一次换足 (两人同时完成) 每只脚最少 5 圈 最少两种基本姿势 可以跳进入	<u>后外刃螺旋线</u> 男伴完全规尺姿势下 两人最少转体一周 女伴的头必须达到她 滑足膝部的水平	定级接续步 充分利用冰面