**国家花样滑冰线上等级测试上传视频要求**

报名及缴费成功后，请在报名截止前按以下要求录制并上传视频， 不符合以下要求的视频将视为无效，不予评判。

**（一）场地要求：**花样滑冰标准场，长 56-60 米，宽 26-30 米。

**（二）摄像位置：**冰场中线场外（裁判席位置），可始终拍摄运动员全身。

# （三）视频拍摄要求：

1. 使用具备 1080p（HD、1920×1080）高清摄像设备，家用、专用摄像机均可，使用摄像机标准设置录像即可，不可使用 4K 画质；
2. 画面必须横置拍摄；
3. 放置于三角架上拍摄，画面不可抖动和失焦；
4. 视频格式：MP4 高清格式（可使用格式工厂等工具进行转换， 注意转换后画面必须符合要求）。

# （四）视频内容要求：

1. 节目开始前需清晰拍摄参赛运动员手持身份证或护照等证件进行**自我介绍**， （**示例：张小花，2022-2023第二次国家花样滑冰等级测试步法基础级）**，自我介绍后直接开始节目，整个拍摄过程中不允许有其他人出现在画面中，且画面不允许出现任何遮挡物、字幕、水印、马赛克等；
2. 视频必须保持一镜到底连续拍摄，从运动员开始展示面容直至测试节目结束，中间不可以有任何中断、剪辑或修改；
3. 视频画面清晰明亮，全程保持全身（包括四肢与冰刀）在画面

内，**占画面高度不小于 2/3，能始终清晰地看到双足与冰刀**；

1. 视频时长、音乐标准必须与所测项目级别要求一致，要求音乐

声音清晰可辨，现场除音乐外不允许有其他杂音。

# （五）视频命名要求：

以单个选手的单个测试项目为单位拍摄视频，使用姓名、身份证

（或护照）后六位、项目等级三个要素按顺序直接连接的形式，中间不加任何符号及空格，**例如:李小花 102053 步法一级**，注意测试项目请严格用“自由滑一级”“步法五级”“成人一级”等方式命名。视频命名使用的姓名、身份证(或护照）后六位、项目等级须与该测试者报名信息保持一致。

# （六）视频上传方式：

1. 以俱乐部为单位，在网盘中新建一个文件夹（以俱乐部名称作

为文件夹名，例如：xx 俱乐部xx 店）；

1. 将多名测试者的视频录像上传至网盘此文件夹内；
2. 分享此文件夹(选择永久有效提取码)，创建链接，将链接及提取码发送至协会邮箱（**event@cfsa.com.cn**)，要求邮件命名与分享的

文件夹名一致。