

2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第四站（嘉兴）

（7月29日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数	
8:00:00	8:02:00	0:02:00	热身					
8:02:00	8:14:00	0:12:00	大众	队列滑	混合年龄组	表演自由滑	3	
8:14:00	8:32:00	0:18:00	精英	队列滑	少年低龄组	自由滑	3	
8:32:00	8:56:00	0:24:00	精英	队列滑	少年高龄1组	自由滑	4	
8:56:00	9:11:00	0:15:00	清冰					
9:11:00	9:13:00	0:02:00	热身					
9:13:00	9:37:00	0:24:00	精英	队列滑	少年高龄2组	自由滑	4	
9:37:00	10:07:00	0:30:00	精英	队列滑	成年组	短节目	5	
10:07:00	10:10:00	0:03:00	热身					
10:10:00	10:15:00	0:05:00	大众	单人项目（女）	启蒙高龄组	表演自由滑	2	
10:15:00	10:35:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿低龄甲组	表演自由滑	8	
10:35:00	10:55:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿低龄乙组	表演自由滑	8	
10:55:00	10:58:00	0:03:00	热身					
10:58:00	11:18:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿高龄甲组	表演自由滑	8	
11:18:00	11:38:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿高龄乙组	表演自由滑	8	
11:38:00	11:53:00	0:15:00	清冰					
11:53:00	11:56:00	0:03:00	热身					
11:56:00	12:16:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿高龄丙组	表演自由滑	8	
12:16:00	12:23:30	0:07:30	大众	单人项目（男）	幼儿高龄组	表演自由滑	3	
12:23:30	12:41:00	0:17:30	大众	单人项目（女）	儿童低龄甲组	表演自由滑	7	
12:41:00	12:44:00	0:03:00	热身					
12:44:00	13:01:30	0:17:30	大众	单人项目（女）	儿童低龄乙组	表演自由滑	7	
13:01:30	13:21:30	0:20:00	大众	单人项目（女）	儿童低龄丙组	表演自由滑	8	
13:21:30	13:41:30	0:20:00	大众	单人项目（女）	儿童低龄丁组	表演自由滑	8	
13:41:30	13:44:30	0:03:00	热身					
13:44:30	13:59:30	0:15:00	大众	单人项目（女）	儿童高龄甲组	表演自由滑	6	
13:59:30	14:14:30	0:15:00	大众	单人项目（女）	儿童高龄乙组	表演自由滑	6	
14:14:30	14:17:30	0:21:00	大众	单人项目（女）	少年低龄甲组	表演自由滑	7	
14:17:30	14:38:30	0:03:00	热身					
14:38:30	14:59:30	0:21:00	大众	单人项目（女）	少年低龄乙组	表演自由滑	7	
14:59:30	15:08:30	0:09:00	大众	单人项目（男）	少年低龄组	表演自由滑	3	
15:08:30	15:17:30	0:09:00	大众	单人项目（女）	少年高龄组	表演自由滑	3	
15:17:30	15:32:30	0:15:00	清冰					
15:32:30	15:35:30	0:03:00	热身					
15:35:30	16:07:30	0:32:00	大众	单人项目（女）	青年组	表演自由滑	8	
16:07:30	16:31:30	0:24:00	大众	单人项目（女）	成人橙色组	表演自由滑	6	
16:31:30	16:39:30	0:08:00	大众	单人项目（男）	成人橙色组	表演自由滑	2	
16:39:30	16:42:30	0:03:00	热身					
16:42:30	17:02:30	0:20:00	大众	单人项目（女）	成人银色组	表演自由滑	5	
17:02:30	17:18:30	0:16:00	大众	单人项目（男）	成人银色组	表演自由滑	4	
17:18:30	17:28:30	0:10:00	大众	单人项目（女）	成人金色组	表演自由滑	4	
17:28:30	17:31:00	0:02:30	大众	单人项目（男）	成人金色组	表演自由滑	1	
17:31:00	17:33:30	0:02:30	大众	单人项目（女）	成人白金组	表演自由滑	1	

17:33:30	17:36:30	0:03:00	热身				
17:36:30	17:48:30	0:12:00	大众	娱乐	组合戏剧	表演自由滑	3
17:48:30	18:08:30	0:20:00	大众	娱乐	单人戏剧甲组	表演自由滑	5
18:08:30	18:28:30	0:20:00	大众	娱乐	单人戏剧乙组	表演自由滑	5
18:28:30	18:43:30	0:15:00	清冰				
18:43:30	18:46:30	0:03:00	热身				
18:46:30	19:21:30	0:35:00	大众	单人冰舞	少年高龄甲组	自由舞	7
19:21:30	20:01:30	0:40:00	大众	单人冰舞	少年高龄乙组	自由舞	7
20:01:30	20:04:30	0:03:00	热身				
20:04:30	20:39:30	0:35:00	大众	单人冰舞	少年高龄丙组	自由舞	8
20:39:30	21:09:30	0:30:00	大众	单人冰舞	青年组	自由舞	5
21:09:30	21:33:30	0:24:00	大众	单人冰舞	成年组	自由舞	4

2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第四站（嘉兴）

（7月30日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
8:00:00	8:02:00	0:02:00		热身			
8:02:00	8:42:00	0:40:00	精英	队列滑	成年组	自由滑	5
8:42:00	8:45:00	0:03:00		热身			
8:45:00	8:47:30	0:02:30	精英	女子单人滑	幼儿低龄组	自由滑	1
8:47:30	9:05:00	0:17:30	精英	女子单人滑	幼儿高龄1组	自由滑	7
9:05:00	9:25:00	0:20:00	精英	女子单人滑	幼儿高龄2组	自由滑	8
9:25:00	9:28:00	0:03:00		热身			
9:28:00	9:48:00	0:20:00	精英	女子单人滑	幼儿高龄3组	自由滑	8
9:48:00	10:08:00	0:20:00	精英	女子单人滑	幼儿高龄4组	自由滑	8
10:08:00	10:11:00	0:03:00		热身			
10:11:00	10:26:00	0:15:00	精英	男子单人滑	幼儿高龄组	自由滑	6
10:26:00	10:47:00	0:21:00	精英	女子单人滑	儿童低龄1组	自由滑	7
10:47:00	10:50:00	0:03:00		热身			
10:50:00	11:11:00	0:21:00	精英	女子单人滑	儿童低龄2组	自由滑	7
11:11:00	11:35:00	0:24:00	精英	女子单人滑	儿童低龄3组	自由滑	8
11:35:00	11:50:00	0:15:00		清冰			
11:50:00	11:53:00	0:03:00		热身			
11:53:00	12:17:00	0:24:00	精英	女子单人滑	儿童低龄4组	自由滑	8
12:17:00	12:32:00	0:15:00	精英	男子单人滑	儿童低龄组	自由滑	5
12:32:00	12:35:00	0:03:00		热身			
12:35:00	13:03:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄1组	自由滑	7
13:03:00	13:06:00	0:03:00		热身			
13:06:00	13:34:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄2组	自由滑	7
13:34:00	13:37:00	0:03:00		热身			
13:37:00	14:05:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄3组	自由滑	7
14:05:00	14:08:00	0:03:00		热身			
14:08:00	14:36:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄4组	自由滑	7
14:36:00	14:51:00	0:15:00		清冰			
14:51:00	14:54:00	0:03:00		热身			
14:54:00	15:22:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄5组	自由滑	7
15:22:00	15:25:00	0:03:00		热身			
15:25:00	15:57:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄6组	自由滑	8
15:57:00	16:00:00	0:03:00		热身			
16:00:00	16:32:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄7组	自由滑	8
16:32:00	16:35:00	0:03:00		热身			
16:35:00	16:55:00	0:20:00	精英	男子单人滑	儿童高龄1组	自由滑	5
16:55:00	16:58:00	0:03:00		热身			
16:58:00	17:22:00	0:24:00	精英	男子单人滑	儿童高龄2组	自由滑	6
17:22:00	17:37:00	0:15:00		清冰			
17:37:00	17:41:00	0:04:00		热身			
17:41:00	18:16:00	0:35:00	精英	男子单人滑	少年低龄1组	自由滑	7
18:16:00	18:20:00	0:04:00		热身			
18:20:00	18:55:00	0:35:00	精英	男子单人滑	少年低龄2组	自由滑	7

18:55:00	18:59:00	0:04:00	热身				
18:59:00	19:39:00	0:40:00	精英	男子单人滑	少年低龄3组	自由滑	8
19:39:00	19:54:00	0:15:00	清冰				
19:54:00	19:58:00	0:04:00	热身				
19:58:00	20:40:00	0:42:00	精英	男子单人滑	少年中龄1组	自由滑	7
20:40:00	20:44:00	0:04:00	热身				
20:44:00	21:26:00	0:42:00	精英	男子单人滑	少年中龄2组	自由滑	7

2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第四站（嘉兴）

（7月31日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
8:00:00	8:04:00	0:04:00		热身			
8:04:00	8:39:00	0:35:00	精英	女子单人滑	少年低龄1组	自由滑	7
8:39:00	8:43:00	0:04:00		热身			
8:43:00	9:23:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄2组	自由滑	8
9:23:00	9:27:00	0:04:00		热身			
9:27:00	10:07:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄3组	自由滑	8
10:07:00	10:22:00	0:15:00		清冰			
10:22:00	10:26:00	0:04:00		热身			
10:26:00	11:06:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄4组	自由滑	8
11:06:00	11:10:00	0:04:00		热身			
11:10:00	11:50:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄5组	自由滑	8
11:50:00	11:54:00	0:04:00		热身			
11:54:00	12:34:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄6组	自由滑	8
12:34:00	12:49:00	0:15:00		清冰			
12:49:00	12:53:00	0:04:00		热身			
12:53:00	13:33:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄7组	自由滑	8
13:33:00	13:37:00	0:04:00		热身			
13:37:00	14:17:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄8组	自由滑	8
14:17:00	14:21:00	0:04:00		热身			
14:21:00	15:01:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄9组	自由滑	8
15:01:00	15:16:00	0:15:00		清冰			
15:16:00	15:20:00	0:04:00		热身			
15:20:00	16:02:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄1组	自由滑	7
16:02:00	16:06:00	0:04:00		热身			
16:06:00	16:48:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄2组	自由滑	7
16:48:00	16:52:00	0:04:00		热身			
16:52:00	17:34:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄3组	自由滑	7
17:34:00	17:38:00	0:04:00		热身			
17:38:00	18:20:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄4组	自由滑	7
18:20:00	18:35:00	0:15:00		清冰			
18:35:00	18:39:00	0:04:00		热身			
18:39:00	19:21:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄5组	自由滑	7
19:21:00	19:25:00	0:04:00		热身			
19:25:00	20:07:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄6组	自由滑	7
20:07:00	20:11:00	0:04:00		热身			
20:11:00	20:53:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄7组	自由滑	7
20:53:00	20:57:00	0:04:00		热身			
20:57:00	21:02:00	0:05:00	精英	双人滑	少年低龄组	自由滑	1
21:02:00	21:07:00	0:05:00	精英	双人滑	少年高龄组	短节目	1

2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第四站（嘉兴）

（8月1日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数	
9:00:00	9:03:00	0:03:00	热身					
9:03:00	9:19:00	0:16:00	精英	冰上舞蹈	少年低龄组	图案舞1	4	
9:19:00	9:23:00	0:04:00	精英	冰上舞蹈	少年中龄组	图案舞1	1	
9:23:00	9:26:00	0:03:00	热身					
9:26:00	9:38:00	0:12:00	精英	冰上舞蹈	少年高龄组	图案舞1	3	
9:38:00	9:41:00	0:03:00	热身					
9:41:00	9:57:00	0:16:00	精英	冰上舞蹈	少年低龄组	图案舞2	4	
9:57:00	10:01:00	0:04:00	精英	冰上舞蹈	少年中龄组	图案舞2	1	
10:01:00	10:04:00	0:03:00	热身					
10:04:00	10:16:00	0:12:00	精英	冰上舞蹈	少年高龄组	图案舞2	3	
10:16:00	10:21:00	0:05:00	热身					
10:21:00	10:27:00	0:06:00	精英	双人滑	少年高龄组	自由滑	1	
10:27:00	10:31:00	0:04:00	热身					
10:31:00	11:06:00	0:35:00	精英	男子单人滑	少年高龄1组	短节目	7	
11:06:00	11:21:00	0:15:00	清冰					
11:21:00	11:25:00	0:04:00	热身					
11:25:00	12:00:00	0:35:00	精英	男子单人滑	少年高龄2组	短节目	7	
12:00:00	12:04:00	0:04:00	热身					
12:04:00	12:44:00	0:40:00	精英	男子单人滑	少年高龄3组	短节目	8	
12:44:00	12:59:00	0:15:00	清冰					
12:59:00	13:03:00	0:04:00	热身					
13:03:00	13:33:00	0:30:00	精英	女子单人滑	少年高龄1组	短节目	6	
13:33:00	13:37:00	0:04:00	热身					
13:37:00	14:07:00	0:30:00	精英	女子单人滑	少年高龄2组	短节目	6	
14:07:00	14:22:00	0:15:00	清冰					
14:22:00	14:26:00	0:04:00	热身					
14:26:00	14:56:00	0:30:00	精英	女子单人滑	少年高龄3组	短节目	6	
14:56:00	15:00:00	0:04:00	热身					
15:00:00	15:35:00	0:35:00	精英	女子单人滑	少年高龄4组	短节目	7	
15:35:00	15:50:00	0:15:00	清冰					
15:50:00	15:55:00	0:05:00	热身					
15:55:00	16:00:30	0:05:30	精英	冰上舞蹈	成年组	韵律舞	1	
16:00:30	16:06:30	0:06:00	热身					
16:06:30	16:23:00	0:16:30	精英	双人滑	成年1组	短节目	3	
16:23:00	16:29:00	0:06:00	热身					
16:29:00	16:45:30	0:16:30	精英	双人滑	成年2组	短节目	3	
16:45:30	17:00:30	0:15:00	清冰					
17:00:30	17:06:30	0:06:00	热身					
17:06:30	17:28:30	0:22:00	精英	男子单人滑	成年1组	短节目	4	
17:28:30	17:34:30	0:06:00	热身					
17:34:30	17:56:30	0:22:00	精英	男子单人滑	成年2组	短节目	4	
17:56:30	18:11:30	0:15:00	清冰					

18:11:30	18:17:30	0:06:00	热身				
18:17:30	18:45:00	0:27:30	精英	女子单人滑	成年1组	短节目	5
18:45:00	18:51:00	0:06:00	热身				
18:51:00	19:18:30	0:27:30	精英	女子单人滑	成年2组	短节目	5
19:18:30	19:33:30	0:15:00	清冰				
19:33:30	19:39:30	0:06:00	热身				
19:39:30	20:14:00	0:34:30	精英	女子单人滑	成年3组	短节目	6
20:14:00	20:20:00	0:06:00	热身				
20:20:00	20:53:00	0:33:00	精英	女子单人滑	成年4组	短节目	6

2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第四站（嘉兴）

（8月2日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
8:00:00	8:03:00	0:03:00		热身			
8:03:00	8:19:00	0:16:00	精英	冰上舞蹈	少年低龄组	自由舞	4
8:19:00	8:24:00	0:05:00	精英	冰上舞蹈	少年中龄组	自由舞	1
8:24:00	8:27:00	0:03:00		热身			
8:27:00	8:45:00	0:18:00	精英	冰上舞蹈	少年高龄组	自由舞	3
8:45:00	8:50:00	0:05:00		热身			
8:50:00	9:32:00	0:42:00	精英	男子单人滑	少年高龄1组	自由滑	7
9:32:00	9:47:00	0:15:00		清冰			
9:47:00	9:52:00	0:05:00		热身			
9:52:00	10:34:00	0:42:00	精英	男子单人滑	少年高龄2组	自由滑	7
10:34:00	10:39:00	0:05:00		热身			
10:39:00	11:27:00	0:48:00	精英	男子单人滑	少年高龄3组	自由滑	8
11:27:00	11:42:00	0:15:00		清冰			
11:42:00	11:47:00	0:05:00		热身			
11:47:00	12:23:00	0:36:00	精英	女子单人滑	少年高龄1组	自由滑	6
12:23:00	12:28:00	0:05:00		热身			
12:28:00	13:04:00	0:36:00	精英	女子单人滑	少年高龄2组	自由滑	6
13:04:00	13:19:00	0:15:00		清冰			
13:19:00	13:24:00	0:05:00		热身			
13:24:00	14:00:00	0:36:00	精英	女子单人滑	少年高龄3组	自由滑	6
14:00:00	14:05:00	0:05:00		热身			
14:05:00	14:47:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年高龄4组	自由滑	7
14:47:00	15:02:00	0:15:00		清冰			
15:02:00	15:07:00	0:05:00		热身			
15:07:00	15:25:00	0:18:00	精英	冰上舞蹈	青年1组	韵律舞	3
15:25:00	15:30:00	0:05:00		热身			
15:30:00	15:48:00	0:18:00	精英	冰上舞蹈	青年2组	韵律舞	3
15:48:00	16:03:00	0:15:00		清冰			
16:03:00	16:09:00	0:06:00		热身			
16:09:00	16:42:00	0:33:00	精英	男子单人滑	青年1组	短节目	6
16:42:00	16:48:00	0:06:00		热身			
16:48:00	17:21:00	0:33:00	精英	男子单人滑	青年2组	短节目	6
17:21:00	17:36:00	0:15:00		清冰			
17:36:00	17:42:00	0:06:00		热身			
17:42:00	18:15:00	0:33:00	精英	男子单人滑	青年3组	短节目	6
18:15:00	18:21:00	0:06:00		热身			
18:21:00	18:54:00	0:33:00	精英	女子单人滑	青年1组	短节目	6
18:54:00	19:09:00	0:15:00		清冰			
19:09:00	19:15:00	0:06:00		热身			
19:15:00	19:48:00	0:33:00	精英	女子单人滑	青年2组	短节目	6
19:48:00	19:54:00	0:06:00		热身			
19:54:00	20:27:00	0:33:00	精英	女子单人滑	青年3组	短节目	6
20:27:00	20:42:00	0:15:00		清冰			
20:42:00	20:48:00	0:06:00		热身			
20:48:00	21:21:00	0:33:00	精英	女子单人滑	青年4组	短节目	6
21:21:00	21:27:00	0:06:00		热身			
21:27:00	22:00:00	0:33:00	精英	女子单人滑	青年5组	短节目	6

2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第四站（嘉兴）

（8月3日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
8:00:00	8:05:00	0:05:00		热身			
8:05:00	8:13:00	0:08:00	精英	冰上舞蹈	成年组	自由舞	1
8:13:00	8:19:00	0:06:00		热身			
8:19:00	8:43:00	0:24:00	精英	双人滑	成年1组	自由滑	3
8:43:00	8:49:00	0:06:00		热身			
8:49:00	9:13:00	0:24:00	精英	双人滑	成年2组	自由滑	3
9:13:00	9:28:00	0:15:00		清冰			
9:28:00	9:34:00	0:06:00		热身			
9:34:00	10:06:00	0:32:00	精英	男子单人滑	成年1组	自由滑	4
10:06:00	10:12:00	0:06:00		热身			
10:12:00	10:44:00	0:32:00	精英	男子单人滑	成年2组	自由滑	4
10:44:00	10:59:00	0:15:00		清冰			
10:59:00	11:05:00	0:06:00		热身			
11:05:00	11:45:00	0:40:00	精英	女子单人滑	成年1组	自由滑	5
11:45:00	11:51:00	0:06:00		热身			
11:51:00	12:31:00	0:40:00	精英	女子单人滑	成年2组	自由滑	5
12:31:00	12:46:00	0:15:00		清冰			
12:46:00	12:52:00	0:06:00		热身			
12:52:00	13:40:00	0:48:00	精英	女子单人滑	成年3组	自由滑	6
13:40:00	13:46:00	0:06:00		热身			
13:46:00	14:34:00	0:48:00	精英	女子单人滑	成年4组	自由滑	6
14:34:00	14:49:00	0:15:00		清冰			
14:49:00	14:54:00	0:05:00		热身			
14:54:00	15:15:00	0:21:00	精英	冰上舞蹈	青年1组	自由舞	3
15:15:00	15:20:00	0:05:00		热身			
15:20:00	15:41:00	0:21:00	精英	冰上舞蹈	青年2组	自由舞	3
15:41:00	15:56:00	0:15:00		清冰			
15:56:00	16:02:00	0:06:00		热身			
16:02:00	16:44:00	0:42:00	精英	男子单人滑	青年1组	自由滑	6
16:44:00	16:50:00	0:06:00		热身			
16:50:00	17:32:00	0:42:00	精英	男子单人滑	青年2组	自由滑	6
17:32:00	17:47:00	0:15:00		清冰			
17:47:00	17:53:00	0:06:00		热身			
17:53:00	18:35:00	0:42:00	精英	男子单人滑	青年3组	自由滑	6
18:35:00	18:41:00	0:06:00		热身			
18:41:00	19:23:00	0:42:00	精英	女子单人滑	青年1组	自由滑	6
19:23:00	19:38:00	0:15:00		清冰			
19:38:00	19:44:00	0:06:00		热身			
19:44:00	20:26:00	0:42:00	精英	女子单人滑	青年2组	自由滑	6
20:26:00	20:32:00	0:06:00		热身			
20:32:00	21:14:00	0:42:00	精英	女子单人滑	青年3组	自由滑	6
21:14:00	21:29:00	0:15:00		清冰			
21:29:00	21:35:00	0:06:00		热身			
21:35:00	22:17:00	0:42:00	精英	女子单人滑	青年4组	自由滑	6
22:17:00	22:23:00	0:06:00		热身			
22:23:00	23:05:00	0:42:00	精英	女子单人滑	青年5组	自由滑	6