

## 2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第三站（青岛）

## （7月22日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数	
8:00:00	8:02:00	0:02:00	热身					
8:02:00	8:14:00	0:12:00	精英	队列滑	少年低龄组	自由滑	2	
8:14:00	8:38:00	0:24:00	精英	队列滑	少年高龄组	自由滑	4	
8:38:00	8:44:00	0:06:00	精英	队列滑	青年组	短节目	1	
8:44:00	8:50:00	0:06:00	精英	队列滑	成年组	短节目	1	
8:50:00	9:05:00	0:15:00	清冰					
9:05:00	9:08:00	0:03:00	热身					
9:08:00	9:10:30	0:02:30	大众	单人项目（女）	启蒙高龄组	表演自由滑	1	
9:10:30	9:30:30	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿低龄组	表演自由滑	8	
9:30:30	9:33:00	0:02:30	大众	单人项目（男）	幼儿低龄组	表演自由滑	1	
9:33:00	9:36:00	0:03:00	热身					
9:36:00	9:56:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿高龄甲组	表演自由滑	8	
9:56:00	10:16:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	幼儿高龄乙组	表演自由滑	8	
10:16:00	10:21:00	0:05:00	大众	单人项目（男）	幼儿高龄组	表演自由滑	2	
10:21:00	10:24:00	0:03:00	热身					
10:24:00	10:44:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	儿童低龄甲组	表演自由滑	8	
10:44:00	11:04:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	儿童低龄乙组	表演自由滑	8	
11:04:00	11:09:00	0:05:00	大众	单人项目（女）	儿童高龄组	表演自由滑	2	
11:09:00	11:12:00	0:03:00	热身					
11:12:00	11:30:00	0:18:00	大众	单人项目（女）	少年低龄甲组	表演自由滑	6	
11:30:00	11:51:00	0:21:00	大众	单人项目（女）	少年低龄乙组	表演自由滑	7	
11:51:00	11:54:00	0:03:00	大众	单人项目（女）	少年高龄组	表演自由滑	1	
11:54:00	12:09:00	0:15:00	清冰					
12:09:00	12:12:00	0:03:00	热身					
12:12:00	12:32:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	青年组	表演自由滑	5	
12:32:00	12:36:00	0:04:00	大众	单人项目（男）	青年组	表演自由滑	1	
12:36:00	12:44:00	0:08:00	大众	单人项目（女）	成人橙色组	表演自由滑	2	
12:44:00	12:52:00	0:08:00	大众	单人项目（男）	成人橙色组	表演自由滑	2	
12:52:00	12:55:00	0:03:00	热身					
12:55:00	13:15:00	0:20:00	大众	单人项目（女）	成人银色组	表演自由滑	5	
13:15:00	13:19:00	0:04:00	大众	单人项目（男）	成人银色组	表演自由滑	1	
13:19:00	13:23:00	0:04:00	大众	单人项目（女）	成人金色组	表演自由滑	1	
13:23:00	13:27:00	0:04:00	大众	单人项目（男）	成人金色组	表演自由滑	1	
13:27:00	13:31:00	0:04:00	大众	单人项目（男）	成人白金组	表演自由滑	1	
13:31:00	13:34:00	0:03:00	热身					
13:34:00	13:38:00	0:04:00	大众	娱乐	组合戏剧组	表演自由滑	1	
13:38:00	14:10:00	0:32:00	大众	娱乐	单人戏剧组	表演自由滑	8	
14:10:00	14:45:00	0:35:00	大众	单人冰舞	少年高龄甲组	自由舞	7	
14:45:00	14:48:00	0:03:00	热身					
14:48:00	15:23:00	0:35:00	大众	单人冰舞	少年高龄乙组	自由舞	7	
15:23:00	15:58:00	0:35:00	大众	单人冰舞	少年高龄丙组	自由舞	7	
15:58:00	16:13:00	0:15:00	清冰					
16:13:00	16:16:00	0:03:00	热身					
16:16:00	16:40:00	0:24:00	大众	单人冰舞	青年组	自由舞	4	
16:40:00	17:10:00	0:30:00	大众	单人冰舞	成年组	自由舞	5	

17:10:00	17:13:00	0:03:00	热身				
17:13:00	17:30:30	0:17:30	精英	女子单人滑	幼儿高龄1组	自由滑	7
17:30:30	17:48:00	0:17:30	精英	女子单人滑	幼儿高龄2组	自由滑	7
17:48:00	17:51:00	0:03:00	热身				
17:51:00	18:08:30	0:17:30	精英	女子单人滑	幼儿高龄3组	自由滑	7
18:08:30	18:28:30	0:20:00	精英	女子单人滑	幼儿高龄4组	自由滑	8
18:28:30	18:31:30	0:03:00	热身				
18:31:30	18:46:30	0:15:00	精英	男子单人滑	幼儿高龄组	自由滑	6
18:46:30	19:07:30	0:21:00	精英	女子单人滑	儿童低龄1组	自由滑	7
19:07:30	19:22:30	0:15:00	清冰				
19:22:30	19:25:30	0:03:00	热身				
19:25:30	19:49:30	0:24:00	精英	女子单人滑	儿童低龄2组	自由滑	8
19:49:30	20:13:30	0:24:00	精英	女子单人滑	儿童低龄3组	自由滑	8
20:13:30	20:16:30	0:03:00	热身				
20:16:30	20:31:30	0:15:00	精英	男子单人滑	儿童低龄组	自由滑	5
20:31:30	20:51:30	0:20:00	精英	男子单人滑	儿童高龄1组	自由滑	5
20:51:30	21:15:30	0:24:00	精英	男子单人滑	儿童高龄2组	自由滑	6

## 2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第三站（青岛）

## （7月23日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
8:30:00	8:32:00	0:02:00		热身			
8:32:00	8:39:00	0:07:00	精英	队列滑	青年组	自由滑	1
8:39:00	8:47:00	0:08:00	精英	队列滑	成年组	自由滑	1
8:47:00	8:50:00	0:03:00		热身			
8:50:00	9:18:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄1组	自由滑	7
9:18:00	9:21:00	0:03:00		热身			
9:21:00	9:49:00	0:28:00	精英	女子单人滑	儿童高龄2组	自由滑	7
9:49:00	9:52:00	0:03:00		热身			
9:52:00	10:24:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄3组	自由滑	8
10:24:00	10:27:00	0:03:00		热身			
10:27:00	10:59:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄4组	自由滑	8
10:59:00	11:02:00	0:03:00		热身			
11:02:00	11:34:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄5组	自由滑	8
11:34:00	11:49:00	0:15:00		清冰			
11:49:00	11:52:00	0:03:00		热身			
11:52:00	12:24:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄6组	自由滑	8
12:24:00	12:27:00	0:03:00		热身			
12:27:00	12:59:00	0:32:00	精英	女子单人滑	儿童高龄7组	自由滑	8
12:59:00	13:03:00	0:04:00		热身			
13:03:00	13:43:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄1组	自由滑	8
13:43:00	13:58:00	0:15:00		清冰			
13:58:00	14:02:00	0:04:00		热身			
14:02:00	14:42:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄2组	自由滑	8
14:42:00	14:46:00	0:04:00		热身			
14:46:00	15:26:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄3组	自由滑	8
15:26:00	15:30:00	0:04:00		热身			
15:30:00	16:10:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄4组	自由滑	8
16:10:00	16:25:00	0:15:00		清冰			
16:25:00	16:29:00	0:04:00		热身			
16:29:00	17:09:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄5组	自由滑	8
17:09:00	17:13:00	0:04:00		热身			
17:13:00	17:53:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄6组	自由滑	8
17:53:00	17:57:00	0:04:00		热身			
17:57:00	18:37:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄7组	自由滑	8
18:37:00	18:52:00	0:15:00		清冰			
18:52:00	18:56:00	0:04:00		热身			
18:56:00	19:36:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄8组	自由滑	8
19:36:00	19:40:00	0:04:00		热身			
19:40:00	20:20:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄9组	自由滑	8
20:20:00	20:24:00	0:04:00		热身			
20:24:00	21:04:00	0:40:00	精英	女子单人滑	少年低龄10组	自由滑	8

## 2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第三站（青岛）

## （7月24日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
9:00:00	9:04:00	0:04:00		热身			
9:04:00	9:09:00	0:05:00	精英	双人滑	少年低龄组	自由滑	1
9:09:00	9:13:00	0:04:00		热身			
9:13:00	9:37:00	0:24:00	精英	男子单人滑	少年中龄1组	自由滑	4
9:37:00	9:41:00	0:04:00		热身			
9:41:00	10:11:00	0:30:00	精英	男子单人滑	少年中龄2组	自由滑	5
10:11:00	10:15:00	0:04:00		热身			
10:15:00	10:57:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年中龄1组	自由滑	7
10:57:00	11:01:00	0:04:00		热身			
11:01:00	11:49:00	0:48:00	精英	女子单人滑	少年中龄2组	自由滑	8
11:49:00	11:53:00	0:04:00		热身			
11:53:00	12:41:00	0:48:00	精英	女子单人滑	少年中龄3组	自由滑	8
12:41:00	12:56:00	0:15:00		清冰			
12:56:00	13:00:00	0:04:00		热身			
13:00:00	13:48:00	0:48:00	精英	女子单人滑	少年中龄4组	自由滑	8
13:48:00	13:52:00	0:04:00		热身			
13:52:00	14:40:00	0:48:00	精英	女子单人滑	少年中龄5组	自由滑	8
14:40:00	14:44:00	0:04:00		热身			
14:44:00	15:32:00	0:48:00	精英	女子单人滑	少年中龄6组	自由滑	8
15:32:00	15:47:00	0:15:00		清冰			
15:47:00	15:50:00	0:03:00		热身			
15:50:00	15:58:00	0:08:00	精英	冰上舞蹈	少年低龄组	图案舞1	2
15:58:00	16:10:00	0:12:00	精英	冰上舞蹈	少年中龄组	图案舞1	3
16:10:00	16:18:00	0:08:00	精英	冰上舞蹈	少年高龄组	图案舞1	2
16:18:00	16:21:00	0:03:00		热身			
16:21:00	16:29:00	0:08:00	精英	冰上舞蹈	少年低龄组	图案舞2	2
16:29:00	16:41:00	0:12:00	精英	冰上舞蹈	少年中龄组	图案舞2	3
16:41:00	16:49:00	0:08:00	精英	冰上舞蹈	少年高龄组	图案舞2	2
16:49:00	16:53:00	0:04:00		热身			
16:53:00	16:58:00	0:05:00	精英	双人滑	少年高龄组	短节目	1
16:58:00	17:02:00	0:04:00		热身			
17:02:00	17:32:00	0:30:00	精英	男子单人滑	少年高龄组	短节目	6
17:32:00	17:36:00	0:04:00		热身			
17:36:00	18:06:00	0:30:00	精英	女子单人滑	少年高龄1组	短节目	6
18:06:00	18:21:00	0:15:00		清冰			
18:21:00	18:25:00	0:04:00		热身			
18:25:00	18:55:00	0:30:00	精英	女子单人滑	少年高龄2组	短节目	6
18:55:00	18:59:00	0:04:00		热身			
18:59:00	19:29:00	0:30:00	精英	女子单人滑	少年高龄3组	短节目	6
19:29:00	19:33:00	0:04:00		热身			
19:33:00	20:08:00	0:35:00	精英	女子单人滑	少年高龄4组	短节目	7
20:08:00	20:23:00	0:15:00		清冰			
20:23:00	20:28:00	0:05:00		热身			
20:28:00	20:34:00	0:06:00	精英	冰上舞蹈	青年组	韵律舞	1
20:34:00	20:56:00	0:22:00	精英	冰上舞蹈	成年组	韵律舞	4
20:56:00	21:02:00	0:06:00		热身			
21:02:00	21:07:30	0:05:30	精英	双人滑	成年组	短节目	1

## 2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第三站（青岛）

## （7月25日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
9:00:00	9:04:00	0:04:00		热身			
9:04:00	9:34:00	0:30:00	精英	男子单人滑	少年低龄1组	自由滑	6
9:34:00	9:38:00	0:04:00		热身			
9:38:00	10:08:00	0:30:00	精英	男子单人滑	少年低龄2组	自由滑	6
10:08:00	10:12:00	0:04:00		热身			
10:12:00	10:42:00	0:30:00	精英	男子单人滑	少年低龄3组	自由滑	6
10:42:00	10:57:00	0:15:00		清冰			
10:57:00	11:00:00	0:03:00		热身			
11:00:00	11:08:00	0:08:00	精英	冰上舞蹈	少年低龄组	自由舞	2
11:08:00	11:23:00	0:15:00	精英	冰上舞蹈	少年中龄组	自由舞	3
11:23:00	11:35:00	0:12:00	精英	冰上舞蹈	少年高龄组	自由舞	2
11:35:00	11:40:00	0:05:00		热身			
11:40:00	11:46:00	0:06:00	精英	双人滑	少年高龄组	自由滑	1
11:46:00	11:51:00	0:05:00		热身			
11:51:00	12:27:00	0:36:00	精英	男子单人滑	少年高龄组	自由滑	6
12:27:00	12:42:00	0:15:00		清冰			
12:42:00	12:47:00	0:05:00		热身			
12:47:00	13:23:00	0:36:00	精英	女子单人滑	少年高龄1组	自由滑	6
13:23:00	13:28:00	0:05:00		热身			
13:28:00	14:04:00	0:36:00	精英	女子单人滑	少年高龄2组	自由滑	6
14:04:00	14:19:00	0:15:00		清冰			
14:19:00	14:24:00	0:05:00		热身			
14:24:00	15:00:00	0:36:00	精英	女子单人滑	少年高龄3组	自由滑	6
15:00:00	15:05:00	0:05:00		热身			
15:05:00	15:47:00	0:42:00	精英	女子单人滑	少年高龄4组	自由滑	7
15:47:00	16:02:00	0:15:00		清冰			
16:02:00	16:08:00	0:06:00		热身			
16:08:00	16:41:00	0:33:00	精英	男子单人滑	青年组	短节目	6
16:41:00	16:47:00	0:06:00		热身			
16:47:00	17:14:30	0:27:30	精英	女子单人滑	青年1组	短节目	5
17:14:30	17:20:30	0:06:00		热身			
17:20:30	17:48:00	0:27:30	精英	女子单人滑	青年2组	短节目	5
17:48:00	18:03:00	0:15:00		清冰			
18:03:00	18:09:00	0:06:00		热身			
18:09:00	18:36:30	0:27:30	精英	男子单人滑	成年组	短节目	5
18:36:30	18:42:30	0:06:00		热身			
18:42:30	19:15:30	0:33:00	精英	女子单人滑	成年1组	短节目	6
19:15:30	19:30:30	0:15:00		清冰			
19:30:30	19:36:30	0:06:00		热身			
19:36:30	20:09:30	0:33:00	精英	女子单人滑	成年2组	短节目	6
20:09:30	20:15:30	0:06:00		热身			
20:15:30	20:48:30	0:33:00	精英	女子单人滑	成年3组	短节目	6

## 2024年中国花样滑冰俱乐部联赛第三站（青岛）

## （7月26日）竞赛时间表

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内数
10:00:00	10:06:00	0:06:00		热身			
10:06:00	10:48:00	0:42:00	精英	男子单人滑	青年组	自由滑	6
10:48:00	10:54:00	0:06:00		热身			
10:54:00	11:29:00	0:35:00	精英	女子单人滑	青年1组	自由滑	5
11:29:00	11:44:00	0:15:00		清冰			
11:44:00	11:50:00	0:06:00		热身			
11:50:00	12:25:00	0:35:00	精英	女子单人滑	青年2组	自由滑	5
12:25:00	12:30:00	0:05:00		热身			
12:30:00	12:37:00	0:07:00	精英	冰上舞蹈	青年组	自由舞	1
12:37:00	13:09:00	0:32:00	精英	冰上舞蹈	成年组	自由舞	4
13:09:00	13:15:00	0:06:00		热身			
13:15:00	13:23:00	0:08:00	精英	双人滑	成年组	自由滑	1
13:23:00	13:38:00	0:15:00		清冰			
13:38:00	13:44:00	0:06:00		热身			
13:44:00	14:24:00	0:40:00	精英	男子单人滑	成年组	自由滑	5
14:24:00	14:30:00	0:06:00		热身			
14:30:00	15:18:00	0:48:00	精英	女子单人滑	成年1组	自由滑	6
15:18:00	15:33:00	0:15:00		清冰			
15:33:00	15:39:00	0:06:00		热身			
15:39:00	16:27:00	0:48:00	精英	女子单人滑	成年2组	自由滑	6
16:27:00	16:33:00	0:06:00		热身			
16:33:00	17:21:00	0:48:00	精英	女子单人滑	成年3组	自由滑	6