

2022/2023 赛季全国花样滑冰少年锦标赛 竞赛规程

根据国家体育总局相关要求及中国花样滑冰协会
2022/2023 赛季全国比赛计划，特制定本规程：

一、竞赛日期和地点

以报名通知为准。

二、参赛范围

1. 国家体育总局冬季运动管理中心备案单位
2. 中国花样滑冰协会备案单位
3. 个人

三、竞赛项目

(一) 少年甲组

1. 男子单人滑
2. 女子单人滑
3. 双人滑
4. 冰上舞蹈
5. 队列滑

(二) 少年乙组

1. 男子单人滑
2. 女子单人滑
3. 冰上舞蹈

(三) 少年丙组

1. 男子单人滑
2. 女子单人滑
3. 双人滑
4. 冰上舞蹈
5. 队列滑

四、参赛办法

(一) 等级测试要求

1. 男、女单人滑甲组参赛运动员必须达到国家花样滑冰等级测试步法表演节目和自由滑 6 级及以上等级标准；队列滑甲组参赛运动员必须达到国家花样滑冰等级测试步法表演节目 2 级及以上等级标准；

2. 男、女单人滑乙组参赛运动员必须达到国家花样滑冰等级测试步法表演节目和自由滑 5 级及以上技术等级标准；

3. 男、女单人滑丙组参赛运动员必须达到国家花样滑冰等级测试步法表演节目和自由滑 4 级及以上技术等级标准；队列滑丙组参赛运动员必须达到国家花样滑冰等级测试步法表演节目 1 级及以上等级标准。

(二) 参赛运动员年龄规定：

1. 单人滑甲组：出生于 2007 年 7 月 1 日至 2012 年 6 月 30 日之间；

2. 双人滑、冰上舞蹈甲组：

(1) 女运动员：出生于 2007 年 7 月 1 日至 2012

年 6 月 30 日之间；

(2) 男运动员：出生于 2005 年 7 月 1 日至 2012 年 6 月 30 日之间；

3. 队列滑甲组：2007 年 7 月 1 日以后出生；

4. 单人滑、冰上舞蹈乙组：2007 年 7 月 1 日以后出生；

5. 单人滑、双人滑、冰上舞蹈、队列滑丙组：2009 年 7 月 1 日以后出生；

(四) 所有参赛运动员须在 2022 年中国花样滑冰俱乐部联赛、全国花样滑冰队列滑大奖赛相应组别中 达到最低技术分要求方可参赛。

最低技术分要求如下：

甲组（精英少年高龄组）：	短节目/图案舞	自由滑/自由舞
男子单人滑	12	16
女子单人滑	12	16
双人滑	9	12
冰上舞蹈	16（两个舞蹈）	11
队列滑（精英少年组）		10
乙组（精英少年中龄组）：	短节目/图案舞	自由滑/自由舞
男子单人滑		14
女子单人滑		14

冰上舞蹈	16（两个舞蹈）	6
丙组（精英少年低龄组）：	短节目/图案舞	自由滑/自由舞
男子单人滑		12
女子单人滑		12
双人滑		9
冰上舞蹈	14（两个舞蹈）	5
队列滑（精英儿童组）		6

（五）队列滑不允许不同单位联合组队报名参赛。

（六）华人、华侨运动员不受国家花样滑冰等级测试要求限制。

（七）经中国花样滑冰协会核准，香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省运动员可直接参加此次全国花样滑冰少年锦标赛。

五、竞赛办法

（一）少年甲组

1. 单人滑

男子短节目：

（1）一周半或两周半跳。

（2）两周或三周跳，不允许与（1）跳跃重复。

（3）一个联跳：由两个两周跳，或一个两周跳和一个三周跳组成，任何跳跃不能和（1）或（2）重复。

（4）换足蹲踞旋转（2022-2023 赛季）（5+5 圈，

不允许跳进入)

(5) 只允许一次换足的联合旋转（每只脚至少 5 圈），允许跳进入。

(6) 一个充分利用冰面的接续步。

女子短节目：

(1) 一周半或两周半跳。

(2) 两周或三周跳，不允许与(1)跳跃重复。

(3) 一个联跳：由两个两周跳，或一个两周跳和一个三周跳组成，任何跳跃不能和(1)或(2)重复。

(4) 不换足弓身转/侧弓身转或不换足蹲踞旋转 (2022-2023 赛季) (6 圈，不允许跳进入)

(5) 只允许一次换足的联合旋转（每只脚至少 5 圈），允许跳进入。

(6) 一个充分利用冰面的接续步。

男子和女子自由滑：

(1) 最多六个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳跃，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。其中一个联跳或连续跳可以包含三个跳，其他一个最多包含两个跳。连续跳可以包含两个或三个任意周数的跳跃，其中第二个和/或第三个跳跃是阿克谢尔类型，从第一/第二跳的落冰弧线直接进入阿克谢尔跳的起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许四周跳。任何一周、两周（包

括两周半跳) 或三周跳不能完成超过两次。

(2) 最多两个不同类型(简写)的旋转, 其中一个必须是换足联合旋转(至少 8 圈), 不允许跳进入, 另一个必须是跳接转(至少 6 圈)或跳进入的一种姿势换足旋转(至少 8 圈)。

(3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

运动员在短节目和/或自由滑中完成的跳跃可能得到奖励加分。为了达到可获得奖励加分的标准, 跳跃必须足周完成或落冰时落在四分之一(q), 并且必须符合短节目对于跳跃的规则要求和自由滑中关于保证完整均衡的自由滑动作和关于重复动作的规则要求。跳跃可以作为单跳, 或在联跳或连续跳中完成。被技术组认定为周数不足(<)、降级(<<), 错误用刃(e)或跌倒或认定为无效动作(*)的跳跃无法获得奖励加分。在短节目中最多可以获得 2 分奖励加分, 一个两周半跳获得 1 分奖励加分, 一个三周跳获得 1 分奖励加分。在自由滑中最多可以获得 3 分奖励加分, 一个两周半跳获得 1 分奖励加分, 任何两个不同种类的三周跳, 每个可获得 1 分奖励加分。在联跳或连续跳中, 所有符合上述规定和限制的跳跃都可以获得奖励加分。按照跳跃执行从前到后的顺序, 短节目中满足上述所有要求的前两个跳跃以及自由滑中满足上述所有要求的前三个跳跃会得到奖励加分。

2. 双人滑

短节目：

- (1) 一个一组至四组的托举，不允许单臂托举。
- (2) 一个捻转托举（一周或两周）。
- (3) 一个单人跳（两周）。
- (4) 一个不换足的单人联合旋转（至少 6 圈）。
- (5) 一个螺旋线。
- (6) 一个充分利用冰面的接续步。

自由滑：

- (1) 两个一组至四组的不同种类托举，不允许单臂托举（一组和二组托举不要求完全伸展手臂）。
- (2) 一个捻转托举（一周或两周）。
- (3) 一个抛跳（两周）。
- (4) 一个单人跳（两周）。
- (5) 一个双人联合转（至少 6 圈）。
- (6) 一个螺旋线。

3. 冰上舞蹈

图案舞：

- (1) 威斯特敏斯特华尔兹
- (2) 阿根廷探戈

自由舞：

- (1) 一个短托举（7 秒）。
- (2) 一个连续捻转步。

(3) 一个舞蹈旋转。

(4) 一个相握 B 类型直线类接续步，圆形或蛇形，中线或对角线。

(5) 两个不同的编排动作。选自：编排托举类、编排旋转类、编排滑动类、编排捻转步类、编排步法类动作。

4. 队列滑

每队 12-16 人，4 名替补队员

自由滑：

(1) 交叉动作

- 附加条件（交叉点 p_i ）是任意选择的

(2) 移动动作

- 最多允许两种不同的自由滑动作

(3) 不拉手动作

- 动作中必须至少包括一个捻转步

- 附加条件（接续步）是任意选择的

(4) 同步旋转动作

(5) 滑动动作

额外从（6）中选择一个艺术性动作

(6) 艺术类动作 - 块状

或

艺术类动作 - 圆形

或

艺术类动作 - 线状

或

艺术类动作 - 车轮状

(二) 少年乙组

1. 单人滑

男子和女子自由滑：

(1) 最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳。只有一个一周和一个两周跳（包括两周半跳）可以重复一次。

(2) 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转旋转都可跳进入。

(3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

2. 冰上舞蹈

图案舞：

两个图案舞，赛前通过抽签抽取其中一个组别舞

蹈：

第 1 组：内勾狐步和美洲华尔兹。

第 2 组：十四步和探戈。

自由舞：

(1) 一个短托举（7 秒）。

(2) 一个连续捻转步。

(3) 一个舞蹈旋转。

(4) 一个编排特色接续步。

(5) 另一个编排动作，选自：编排托举类、编排旋转类、编排滑动类、编排捻转步类动作。

(三) 少年丙组

1. 单人滑

男子和女子自由滑：

(1) 最多四个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周半跳）可以重复一次。

(2) 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿式旋转。

换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈。
换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈。两个旋转都可跳进入。

(3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

2. 双人滑

(1) 两个托举，一个选自一组，一个选自二组，不允许单臂托举（不要求完全伸展手臂）。

(2) 一个捻转托举（一周）。

(3) 一个单人跳（一周或两周）。

(4) 一个一种姿势的单人转或一个双人转，单人转只允许一次换足总计至少 8 圈或不换足至少 5 圈，双人转至少 5 圈。

(5) 一个规尺动作。

(6) 一个充分利用冰面的接续步。

3. 冰上舞蹈

图案舞：

两个图案舞，赛前通过抽签从以下舞蹈中抽取两个舞蹈：摇摆舞、柳树华尔兹和假日探戈。

自由舞：

(1) 一个连续捻转步。

(2) 一个舞蹈旋转。

(3) 一个编排特色接续步。

(4) 另一个编排动作，选自：编排托举类、编排旋

转类、编排滑动类、编排捻转步类动作。

4. 队列滑

每队 12-16 人，4 名替补队员

自由滑：

(1) 艺术类动作 - 圆形

(2) 交叉动作

- 附加条件（交叉点 π ）是任意选择的

(3) 线状动作 - 直线

(4) 移动动作

- 最多允许两种不同的自由滑动作

(5) 转轴动作 - 块状

(6) 滑动动作

(四) 节目时间

1. 少年甲组

(1) 短节目：男/女单人滑/双人滑均为 2 分 20 秒
(加减 10 秒)。

(2) 自由滑：男/女单人滑/双人滑/队列滑均为 3
分钟(加减 10 秒)。

(3) 冰舞图案舞：2022-2023 赛季，运动员所需的
图案舞音乐自行提供，依照国际滑联规则 707 条第 6
段：图案舞最后一步完成后，运动员必须在 20 秒内完
成结束姿态。如果超出规定时间，将依照规则进行扣
分。

(4)冰舞自由舞 3 分钟(加减 10 秒)。

2. 少年乙组

(1)自由滑:男子/女子单人滑均为 3 分钟(加减 10 秒)。

(2)冰舞图案舞:2022-2023 赛季,运动员所需的图案舞音乐自行提供,依照国际滑联规则 707 条第 6 段:图案舞最后一步完成后,运动员必须在 20 秒内完成结束姿态。如果超出规定时间,将依照规则进行扣分。

(3)冰舞自由舞 2 分 30 秒(加减 10 秒)。

3. 少年丙组

(1)自由滑:男子/女子单人滑均为 2 分 30 秒(加减 10 秒)

(2)冰舞图案舞:2022-2023 赛季,运动员所需的图案舞音乐自行提供,依照国际滑联规则 707 条第 6 段:图案舞最后一步完成后,运动员必须在 20 秒内完成结束姿态。如果超出规定时间,将依照规则进行扣分。

(3)冰舞自由舞 2 分钟(加减 10 秒)。

(4)队列滑自由滑 3 分钟(加减 10 秒)

(五)其他规则

1. 少年甲组

(1)单人滑所有节目的定级技术动作级别最高为

3级；双人滑、冰上舞蹈所有节目的定级技术动作级别最高为3级；队列滑按照所完成的定级条件评定技术等级。

(2) 节目内容分

项目	<u>节目内容分数</u>	<u>节目内容分系数</u>
单人滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	男单： <u>短节目：1.20 自由滑：2.40</u> 女单： <u>短节目：1.07 自由滑：2.13</u>
双人滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	<u>短节目：1.07 自由滑：2.13</u>
冰上舞蹈	<u>三项 (1.2.3)</u>	按 2022-2023 赛季最新公告执行
队列滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	<u>自由滑：2.67</u>

2. 少年乙组

(1) 单人滑所有节目的定级技术动作级别最高为2级；冰上舞蹈所有节目的定级技术动作级别最高为2级。

(2) 节目内容分

项目	<u>节目内容分数</u>	<u>节目内容分系数</u>
----	---------------	----------------

单人滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	男单自由滑：2.00 女单自由滑：1.70
冰上舞蹈	<u>三项 (1.2.3)</u>	按 2022-2023 赛季最新公告执行

3. 少年丙组

(1) 单人滑所有节目的定级技术动作级别最高为 2 级；双人滑所有节目的定级技术动作级别最高为 2 级；冰上舞蹈所有节目的定级技术动作级别最高为 1 级；队列滑可以完成技术动作的最高级别，但会得到比国际滑联技术规则所定义的级别低一个等级。如果试做附加条件的最高难度，只认定实际完成的级别。

(2) 单人滑、双人滑节目内容分按 2022-2023 赛季国际滑联规则执行。

项目	<u>节目内容分数</u>	<u>节目内容分系数</u>
单人滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	自由滑：1.67
双人滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	自由滑：1.33
冰上舞蹈	<u>三项 (1.2.3)</u>	按 2022-2023 赛季最新公告执行
队列滑	<u>三项 (1.2.3)</u>	自由滑：2.67

4. 其它相关比赛规则依照国际滑联有关规定执行。

(六) 单人滑短节目前 24 名进入自由滑, 冰上舞蹈图案舞前 20 名进入自由舞, 双人滑短节目前 16 名进入自由滑。

(七) 运动员出场顺序

运动员出场顺序根据中国花样滑冰协会运动员排名并参照国际滑联规则第 520 条执行。

六、录取名次和奖励

(一) 少年甲组各项目录取前 8 名, 少年乙组、丙组各项目录取前 6 名, 参加比赛的人(对、队)数不足录取名额的, 按实际参赛人(对、队)数奖励。

(二) 获得各项目比赛前 3 名的, 分别颁发金、银、铜牌和证书; 获得其它名次者只颁发证书。

七、裁判员和仲裁委员会

(一) 裁判长、裁判员、技术监督、技术专家、数据操作员、记录长由中国花样滑冰协会选派, 场外辅助裁判由承办单位协助选派, 报中国花样滑冰协会批准。

(二) 抗议依照国际滑联总则第 123 条规定执行, 仲裁交由赛事仲裁委员会受理, 不缴纳任何费用。

八、联系方式

中国花样滑冰协会

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 56 号

联系人：黄 峰、许岳崢

联系方式：event@cfsa.com.cn

九、本竞赛规程和比赛相关信息将在中国花样滑冰官方网站 www.cfsa.com.cn 上公布。

十、本规程的最终解释权归中国花样滑冰协会。

十一、未尽事宜,另行通知。