

附件 4

2022 国家花样滑冰等级测试裁判员培训班日程表

日期	时间	内容	讲师
4月7日	9:00—12:00	等级测试总则及步法 基础级-5级理论	陈伟光
	14:00—16:00	步法 6-10 级理论	杨帆
4月8日	9:30—11:30	步法基础级-5级实践	周宁
	13:30—15:00	步法 6-10 级实践	杨帆
	15:30—17:00	等级测试-冰上舞蹈	陈伟光
4月9日	9:00—12:00	自由滑（含成人）理论	王瑜
	13:30—15:00	自由滑 1-5 级实践	刘娜
	15:30—17:00	自由滑 6-10 级实践	李淑杰
4月10日	10:00—11:30	理论考试	陈伟光、王瑜、 杨帆、李淑杰、 刘娜、周宁
	13:30—16:30	实践考试	陈伟光、王瑜、 杨帆、李淑杰、 刘娜、周宁