

# 花样滑冰初级教练员岗位培训 专项技能培训考核标准

## 一、培训与考核简介

制定初级教练员考核制度，是要引起广大教练员对学习专项知识的重视，提高教练员的实践教学水平。通过培训和考核，正确掌握各个技术动作的规范要领；广泛普及科学有效的训练理念，帮助教练员将自身的专项技能正确有效的传授给学员，从而提高我国教练员队伍的整体素质。

## 二、报名要求

（一）年龄满 18 岁以上

（二）具有中专及以上学历

（三）本人专项技术水平达到国家等级测试步法和自由滑 2 级。（新、老等级测试均可）

（四）参加并完成体育总局科教司组织的初级教练员岗位培训课程，通过《教练员职业素养》、《运动训练基础综合》和《运动训练应用综合》三项理论考试。

## 三、培训形式

（一）理论培训形式

教练员理论考核的目的，是要普及与提高我国花样滑冰教练员队伍的理论水平。让教练员从理论层面，进一步提高对花样滑冰专项的认识，了解和掌握体育理论相关知识。帮助教练员更加科学有效的完成花样滑冰教学和训练工作。在

每次理论考核前，中国花样滑冰协会将邀请相关学科专家，对教练员进行培训。内容包括：花样滑冰基础理论知识、专项技术动作规范教法、花样滑冰相关竞赛规则、花样滑冰运动员等级测试等专项理论课程。培训总学时为 30 学时，其中实践授课为 20 学时，理论授课为 10 学时，预计在 4 天内完成。

## （二）专项实践培训形式

主要是针对教练员在训练授课中技术动作的指导能力，进行专业规范的培训，并按照各级别教练员的授课范围进行考核。为保证有效提高初级教练员的专项授课能力，中国花样滑冰协会每年根据培训考核的报名人数，安排大班授课和分班授课。主要针对冰上各技术动作的要领，练习步骤，易犯错误等专项技能进行培训。

## （三）专项培训参考教材

《花样滑冰教练员冰上基础教学》《花样滑冰教练员基础理论》《国家花样滑冰等级测试大纲》《国际滑联技术规则》。

# 四、专项考核形式

考核由中国花样滑冰协会统一组织，指派考官。考核共分为理论和实践两部分，每个部分均为百分制。要求教练员两项考核均达标方可视为通过考核。

## （一）理论考核

采用笔试答卷的方式，共计 50 道专项理论题，每题 2 分。60 分为及格，80 分以上为良好，90 分以上优秀。

## （二）实践考核

考核形式为冰上实践考核，需要教练员根据初级教练员涉及的重点技术动作，进行示范与讲解。考官根据教练员的阐述和示范，判定其自身专项能力和对技术动作的认知。每位教练员实践考核大约需要 5--10 分钟。60 分为及格，80 分以上为良好，90 分以上优秀。具体评判标准如下：

| 考核形式与内容                                                                           | 考核标准               | 考官评分 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|
| 冰上实践考核内容：<br><br>1. 由评委组现场根据相应级别指定技术动作，为考核内容。<br><br>2. 要求边讲解边示范，描述动作要领、教法和易犯错误等。 | 1. 动作示范（20 分）      |      |
|                                                                                   | 2. 动作描述与讲解（20 分）   |      |
|                                                                                   | 3. 教学步骤（20 分）      |      |
|                                                                                   | 4. 动作重点及难点（20 分）   |      |
|                                                                                   | 5. 易犯错误的解决方法(10 分) |      |
|                                                                                   | 6. 教态与仪表（10 分）     |      |
| 总分                                                                                |                    |      |